WHITECHAPEL ZONE2

VAGAS ,QUARTOS E MUDANÇAS

Ambiente familiar, limpo e organizado

Quartos com geladeira e TV, internet, telefone, e todas as contas incluídas.

Inês 07784 13 94 45

ACOMODAÇÃO

CASAS, FLATS, STUDIOS E QUARTOS

Aldgate, Bethnal Green, Mile End, Bow Church, Limehouse e Poplar

Heitor - 07872 32 07 61
07541 03 58 76
07955 86 62 46

ZONA 2

VAGAS & QUARTOS

em Shoreditch, Dalston e Stoke Newington.

Casas equipadas com telefone, internet sem fio e tudo o que você precisa

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

Confira!

07853 07 20 96

FLATS QUARTOS

KENSAL RISE
WILLESDEN
HARLESDEN

CASAS TOTALMENTE MOBILIADAS

A PARTIR DE £50 POR SEMANA

07912 50 30 88

QUARTOS CASAL SOLTEIRO

ELEPHANT & CASTLE, NEW CROSS GATE, LIVERPOOL STATION

Ambiente familiar, limpo e organizado, sinal de internet, telefone, quartos com geladeira e tv, todas as contas incluídas

Silva 07791 00 08 78

TO LET (NW10) WILLESDEN JUNCTION

Studio flat
£135 per week

2-room flat
£185 per week

Jaye
07961 77 77 89

Kensal Green Harlesden Willesden Junction

QUARTOS
CASAL OU SOLTEIRO
Contas incluídas.
internet. jardim.
Quarto de casal
a partir de £120 por semana
Quarto de solteiro
a partir de £65 p/ semana

07904 91 07 76

BATTERSEA PARK ZONA 2

Quarto grande com TV, som, DVD , cozinha nova e equipada. Apartamento limpo e organizado. Pessoal limpo e simpático. Facilidade de transporte, atmosfera agradável!

07855 84 08 86

Bethnal Green Mile End Stepney Green

CASAS LIMPAS, ORGANIZADAS, EQUIPADAS

Ambiente familiar, TV, frigobar, internet, limpeza e contas incluídas

Adriano 07525 14 11 72
Luciana 07549 62 06 75

Elephant & Castle e Oval

Quartos de casal, solteiro e vagas, equipados com TV, DVD e frigobar.

CASA COM QUINTAL, LIMPA E ORGANIZADA!

Clodoaldo 07525 35 36 93
Sirlene 07513 38 13 79

Stratford Plaistow

Quartos

de casal e de solteiro

5 minutos do metrô

TV, internet e contas incluídas

Poliana 07587 65 52 43
020 8519 5515

QUARTOS PARA ALUGAR

Internet e todas as contas incluídas

SOUTH BERMONDSEY
ELEPHANT & CASTLE
CAMBERWELL,
STOCKWELL
VAUXHALL

Roger - 07971 92 24 21
Celina - 07528 78 46 25

ELEPHANT & CASTLE

Inacreditável!

10 minutos do centro

Vagas £60 por semana, sem depósito

Todas as contas incluídas

Net, Sky, TV Record, café da manhã

Ambiente familiar

07586 48 67 89

QUARTO DE CASAL

Para casal jovem sem filhos £250 por semana

ou mulher solteira que queira privacidade £220 por semana

Com internet wireless e todas as contas incluídas, máquina de lavar e secar, ambiente limpo e agradável, imóvel classe A no coração de Londres, ao lado do Hyde Park

07944 23 28 67

SEVEN SISTERS

Quartos
CASAL E SOLTEIRO

TV, internet, jardim e telefone para ligar para o Brasil 24 horas por dia

07773 55 10 79

WILLESDEN, KENSAL RISE, FINSBURY PARK, MANOR HOUSE E TURNPIKE LANE

Quarto solteiro a partir de £75 por semana

Casal: a partir de £110 por semana

Contas incluídas

07746 10 57 86
07581 34 96 78

CHEGA DE MORAR EM LUGAR APERTADO

QUARTO e VAGAS com qualidade só na

JR Accommodation

INFORMAÇÕES E RESERVAS:
Norte de Londres **077 0285 9388**
Sul de Londres **077 0285 9424**
www.jr-accommodation.co.uk
jr.acomodacoes@hotmail.com

VAGAS DISPONÍVEIS PARA:
NORTE DE LONDRES: Harlesden, Queen's Park, Willesden Juction, Kensal Rise, Willesden Green, Kensal Green e Dollis Hill.
SUL DE LONDRES: Old Street, Camberwell, Oval, Bermondsey, S. Quays, Elephant & Castle, Vauxhall, Brixton e Stockwell.

- INTERNET SEM FIO*
- COZINHA EQUIPADA
- FRIGOBAR
- HIGIENE E ECONOMIA
- TV e DVD* FREEVIEW +DE 40 CANAIS
- CONTAS INCLUÍDAS
- TELEFONE FIXO
- AMBIENTE FAMILIAR

A PARTIR DE **£50** /SEMANA (2 SEMANAS DE DEPÓSITO)

* INTERNET SEM FIO DISPONÍVEL EM TODAS AS CASAS. TV FREE VIEW EM ALGUMAS CASAS. FAVOR CONSULTAR DISPONIBILIDADE.

** A REPRODUÇÃO GRÁFICA DA CASA NESTE ANÚNCIO É MERAMENTE ILUSTRATIVA E NÃO CORRESPONDE NECESSARIAMENTE À REALIDADE. AS QUALIDADES E ELEMENTOS DESCRITOS NESTE ANÚNCIO SÃO REAIS PORÉM, A LOCALIZAÇÃO DE CERTOS ELEMENTOS PODEM VARIAR.

CASAS NOVAS, EQUIPADAS,
LIMPAS E ORGANIZADAS.

QUARTOS COM TV, DVD, GELADEIRA, FAXINA
E CONTAS INCLUÍDAS
TV RECORD E INTERNET GRÁTIS NOS QUARTOS
CHEGA DE MUDANÇAS, VENHA MORAR BEM COM SEGURANÇA E TRANQUILIDADE

ZONAS 2 E 3
SEM BUROCRACIA

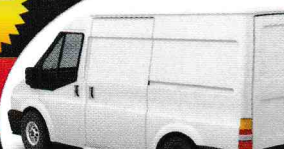
Patrícia 07821 25 81 01

QUARTOS E CASAS EM CANNING TOWN

Letting & Management

JM

- Quartos para solteiros ou casais
- Internet e contas incluídas
- Perto da estação
- Geladeira e TV nos quartos
- Local tranquilo e bem localizado

077 8929 1073 - 020 7511 2930 - 079 0163 3619
www.jmlm.co.uk
jm.lm@hotmail.co.uk
21, Clifton Rd - Canning Town - London - E16 4QE

Hosana Acomodações

CASAS AMPLAS
AMBIENTE FAMILIAR E ACONCHEGANTE
INTERNET, FRIGOBAR

VENHA MORAR BEM
VENHA PARA O SUL DE LONDRES
CASAS EM STOCKWELL, CAMBERWELL, OVAL E ELEPHANT & CASTLE

Informações com Cristiano: 07533 91 38 20 • 07405 61 74 37
khrislondon@hotmail.com

QUARTOS & VAGAS

Estação de
STRATFORD & CANNING TOWN
(Central e Jubilee line)
20 minutos de Oxford Circus

Casa confortável e limpa com sala, internet, geladeira, etc. 5 minutos da estação, supermercado, cinema e teatro

A partir de £45 por semana, contas incluídas.

João Flávio: 07510 87 27 47

A ACOMODAÇÃO QUE VOCÊ MERECE

QUARTOS E VAGAS
BED & BREAKFAST

Zona 2 - Willesden Green
Área central residencial e tranquila

FAMÍLIA ANGLO-BRASILEIRA AMBIENTE FAMILIAR

Limpo, equipado, organizado e aconchegante. Internet, telefone, TV, microondas, geladeira, etc

FAXINA, MANUTENÇÃO, TUDO INCLUÍDO.

020 8830 0047 • 07718 74 91 79
dominicsmith0@yahoo.co.uk
www.domsbnb.co.uk

APARTAMENTOS & QUARTOS

Kensal Rise
Willesden
Harlesden
Casas totalmente mobiliadas. A partir de £55 por semana

07912 32 54 88

QUARTOS CASAL & SOLTEIRO SUL DE LONDRES

Casa com jardim, garagem, internet, frigobar, sky tv e tv globo
Ambiente familiar
a 5 min da estação de Mitcham Eastifild, próximo a Wimbledon e Streatham Commom

07973 17 23 26
07824 44 53 14

QUARTOS CASAL & SOLTEIRO VAGAS

Whitechapel • Mile End
Bethnal Green • Poplar
All Saints • Liverpool Street
Aldgate
Casa toda equipada, internet, TV e frigobar.
Quartos duplos a partir de £100 por semana

07521 76 40 63
07539 82 23 99

QUARTO GRANDE DE CASAL

COM INTERNET
FLAT LIMPO
ZONA 2
£110 POR SEMANA
CONTAS INCLUSAS
CAMBERWELL GREEN SE5

020 7703 7849
07852 98 66 76

QUARTOS & VAGAS NW

Ótimas localizações
Mobiliado
com Internet
Preço justo
com todas as contas incluídas

Giba 07772 58 91 50
Neto 07500 11 80 11

APARTAMENTO MOBILIADO PARA ALUGAR

2 quartos amplos, com sala, cozinha e jardim. Perto do comércio, ótimas lojas, e fácil acesso ao transporte público
Zonas 2/3
Manor House/Turnpike Lane
£239 por semana

Angelo 07824 64 17 28
020 8366 1610

J. ACOMODAÇÃO

Quartos e vagas em ambiente limpo e familiar na área de Willesden Junction
2 minutos da estação.
TV brasileira e internet.
020 8838 5034
07960 23 03 29

QUARTOS DE SOLTEIRO OU CASAL

EM PLAISTOW, PERTO DA BARKING ROAD E BALAAN STREET

CLAUDIA 07553 79 32 54
07506 36 21 57

VENHA MORAR COM A GENTE!

Casa com sala, TV plasma, SKY HD, secadora, computador, internet wireless e telefone
Próximo ao metrô, supermercado
Limpeza incluída
A partir de £55

Karen 07588 19 47 15

QUARTO DE CASAL

East Ham ou Beckton
Somente 4 pessoas
Casa limpa com internet

07988 53 30 04

Quartos em ELEPHANT & CASTLE

Vagas para casais, moças e rapazes.
Casa equipada com geladeira e internet no quarto
Ótima localização

Luciane - 07886 21 43 79

QUARTOS
Zonas 2 e 3

Solteiros, Casal e Duplos

07540 32 21 15
07888 95 81 78

QUARTOS E VAGAS

Ambiente familiar
Quarto com televisão e frigobar
Earlsfield SW18
Fábio
07932 90 00 06

BATTERSEA ZONA 1

Quartos duplos, triplos e de solteiro.
Tudo incluído

Marcelo 07563 33 75 93

OPORTUNIDADE PARA INVESTIMENTO

Casa de colônia na cidade de Uberlândia MG,

Bairro Mansour, a 15 metros da Avenida José Fonseca e Silva

Retorno de mais de R$ 950,00

O imóvel propicia quatro fontes de renda sendo:
um ponto comercial, + uma moradia de dois quartos, sala, cozinha e banheiro + uma moradia de um quarto, sala, cozinha, banheiro, área de serviço e + um quarto com banheiro
Próximo a escola, supermercados, feira, etc
Valor do imóvel R$ 85.000,00
Interessados contatar no Brasil: Dr Elizel Domingues
Cel: 34-8836-6858 Escritório: 34 3234-5868
em Londres: Cleyton Peixoto 078 7715 2342 / 078 7131 9050 Skype Cleyton.peixoto

FLAT PARA ALUGAR

com sala, quarto grande
e quintal nos fundos

10 minutos do metrô de Brixton (Zona 2)

07977 55 18 10

Agradeço a todos os que retornaram meu anúncio em outubro, mas o flat só está disponível a partir do dia 23 de dezembro

COLLIERS WOOD

Quarto double
Casa de família

Carmen 07949 16 59 36

QUARTOS NO SUL DE LONDRES

Casas totalmente equipadas com internet, telefone, etc
Wimbledon e região
Luiz Fellipe 07950 81 28 41
businessflats@hotmail.com

QUARTOS

VAUXHALL, STOCKWELL, BERMONDSEY, OVAL, CAMBERWELL

07595 75 20 95

CANNING TOWN

Casa com quintal
Quarto de casal £100 por semana
Quarto de solteiro £80 por semana

Aline - 07809 34 04 56

QUARTOS PARA CASAIS

Casa com jardim grande, com TV, DVD, frigobar e internet nos quartos. Contas incluídas
Ambiente familiar. Wembley

07525 17 96 78

QUARTOS & VAGAS

Quarto para casal, 2 pessoas ou vagas. Casa toda equipada, máquina de lavar, zona 2, Elephant & Castle. 20 minutos de Piccadilly Circus de ônibus.
Elizeu 07944 43 12 73
07749 17 41 33

UPTON PARK STATION

Temos um quarto de casal
Nossa casa é limpa e organizada
Contas incluídas

Bira 07877 99 64 23
07516 76 51 65

SINGLE ROOMS

TOOTING BROADWAY
FROM £85 PER WEEK

07876 35 08 42

ELEPHANT & CASTLE

Quartos e vagas para moças e casais. Cozinha equipada. Quartos com frigobar, internet e TV. Contas incluídas

07821 33 82 82

QUARTOS E VAGAS

STREATHAM/BRIXTON E BERMONDSEY
Casas limpas. Internet, frigobar e TV. Todas contas incluídas. Ambiente familiar

José 07706 44 07 19

VAGAS & QUARTOS

Elephant & Castle
Stockwell, Vauxhall e
Canning Town

Marcos 07826 84 00 54

FINSBURY PARK MANOR HOUSE

Quartos duplos
Somente para pessoas organizadas
2 minutos do metrô

07540 85 69 41 • 07825 08 70 50

QUARTOS - ZONA 2

SOLTEIRO
CASAL - DUPLOS

07523 33 29 02

PUTNEY E SOUTHFIELDS

Quartos de casal e solteiro
Ambiente agradável

07835 26 46 66

CANNING TOWN

Quarto de solteiro
£75 por semana
Frigobar, TV e Internet

07871 56 12 40

QUARTO EM TOOTING BROADWAY

Contas incluídas, internet, telefone. Casa grande com quintal. Ambiente familiar

Fernando 07521 68 30 56

CRYSTAL PALACE & ANERLEY STATION

Quarto para casal e quarto para moça
Apartamento novo

07864 97 84 30

QUARTO DE CASAL

Casa grande para dividir com um casal. Área de Park Royal. Perto das estações Harlesden e North Acton. £130 por semana

Eliza 07708 81 55 63

PLAISTOW & UPTON PARK

Casa nova e limpa com jardim, internet e toda equipada perto da estação de ônibus 24 horas (15 e 25)
Solteiro £70 por semana
Duplo £110 e vagas £55
Contas incluídas

Mário 07876 72 14 12

QUARTOS DUPLOS, DE CASAL E DE SOLTEIRO

Clapham Junction, Vauxhall e Norbury

07581 22 37 61 • 07855 05 67 46

QUARTO SHOREDITCH

Zona 1, perto da estação, ônibus na porta, casa familiar, contas incluídas, somente 2 quartos na casa

07590 10 87 45

DALSTON ZONA 2

Quarto de solteiro

£75 por semana,
contas incluídas
07976 29 28 76

QUARTO PARA CASAL

Casa grande e limpa, internet, cozinha grande, sala, jardim, entre Streatham e Streatham Commom

Rani 07809 21 16 87

VAGA PARA MULHER

Hammersmith
£75 por semana
Só 3 na casa. Internet, TV Globo e TV Record

07861 29 77 18

Leros

COMUNICADO AOS ANUNCIANTES

A melhor forma de pagar por seu anúncio é através de transferência bancária.

Mas é essencial colocar o nome da sua empresa como referência para que o pagamento seja identificado.

Os indivíduos que anunciam serviços também precisam obter um número de referência para ser mencionado em suas transferências ou depósitos bancários.

Para obter o número de referência do seu anúncio, basta enviar um e-mail para **classificados@leros.co.uk**

A revista não se responsabiliza por pagamentos feitos sem o nome da empresa ou número de referência do classificado.

Obrigado por anunciar na Leros.

PCs/LAPTOPS/MAC
Manutenção e instalação de hardware e software
Atendo em domicílio
Orçamento sem compromisso
Mário 07845 10 46 20
07525 82 86 80

www.sisuk.net
SOLUÇÕES EM INFORMÁTICA
Manutenção e instalações de computadores em geral
Rede IP/Wireless internet, antivírus e recuperação de HD
Programação e Web Design
Walter 07515 27 83 39
schmaltz_sis@hotmail.com

Confira também os classificados do site
www.leros.co.uk

DOCTOR COMPUTER
APENAS £30
Manutenção e instalações em geral
PC, LAPTOP & MAC
Fábio 07513 71 49 06

VERDE & AMARELO
ESCOLA BRASILEIRA PARA CRIANÇAS

Olá, mamãe e papai,

Se você quer seu filho/a falando português e aprendendo a cultura brasileira através do canto, danca, estórias, pinturas e datas festivas, então traga sua criança para nos conhecer e ter uma aula experimental.

Estamos situados em Eltham, Greenwich, todos os sábados das 10:30h às 11:30h.

Favor contactar Mônica: **07833 69 65 68** ou por email: **moweera@yahoo.co.uk**

Leros

Os anúncios publicados em "boxes" nesta revista são **informes publicitários.**
Suas mensagens comerciais, religiosas ou políticas são de responsabilidade dos anunciantes e não expressam necessariamente a opinião desta publicação.
O mesmo se aplica a anúncios de página inteira sem margens.

Aulas de CONTRA BAIXO

20 anos de experiência em instrumentos de 6 e 7 cordas e fretless
Teoria, partituras e técnica

MÉTODO DINÂMICO

Marcelo 07830 77 00 39

AULAS DE VIOLÃO E GUITARRA

11 anos de experiência
Possuo mestrado em música
Aulas em inglês e português
Rápido desenvolvimento
Amplo material didático

07551 95 63 26
www.alexandretrajano.com

BOBBY'S DRIVING SCHOOL

Aulas de direção para carros manuais (£25 p/ hora)
POSSO ANTECIPAR O SEU TESTE POR £30
Preparamos para o teste prático. Mínimo 4 horas - mesmo tendo experiência. Auxiliamos você nos principais pontos onde o teste é feito.
Podemos antecipar seu teste. £100 por aluguel do carro no dia do teste, incluindo uma hora de treinamento antes do teste
Favor contatar BOBBY: 07862 72 64 58

ENGLISH FOR BEGINNERS

Qualified native English teacher
One-to-one tuition

Flavia 07733 10 62 56

TRADUÇÃO E INTÉRPRETE

Member of the Institute of Translation & Interpreting
Serviço rápido e profissional

Renato Trevine
07783 43 70 77

ENSINANDO CONDUÇÃO SEGURA PARA TODA A VIDA

- EXCELENTE PERCENTAGEM DE APROVAÇÃO
- DESCONTO NO PRÉ-PAGAMENTO DE 5 OU MAIS HORAS.
- LIVROS, AULAS TEÓRICAS E PRÁTICAS EM PORTUGUÊS.
- TRADUÇÃO DO TESTE TEÓRICO E PRÁTICO EM PORTUGUÊS.
- ANTECIPAMOS O TESTE TEÓRICO E DE CONDUÇÃO.

Luís Barbosa:
Sul de Londres e Croydon
0780 1056 991

email: info.amigos.ds@btinternet.com

APRENDA INGLÊS

Na sua casa com professor inglês nativo. Ótimas referências

07590 11 34 65

WRITING PROBLEMS?

Need help with dissertation, coursework or assignment?

Contact:

customwritingangel@yahoo.co.uk

AULAS DE INGLÊS

Professor britânico
25 anos de ensino em São Paulo
Também revisão de textos, teses, etc

Laurence
07950 89 75 45
020 8604 1367

PROFESSOR DE INGLÊS NATIVO

£35 por 2 horas
£40 por 2 horas para 2 alunos
Entendo português
(fale devagar)

perry7770@hotmail.co.uk
07897 91 08 16

PRECISA-SE DE CLEANER

Que more em Epsom ou região

07756 24 84 35

SPEEDY COURSES

CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS (FIRST AID) PARA BABÁS

www.speedycourses.co.uk

OXFORD • MANCHESTER • LONDRES

CURSO PARA SEGURANÇA DOOR SUPERVISOR LEVEL 2 (SIA)

INDICAMOS PARA TRABALHO
TREINADOR FRED
07535 98 08 22
07943 81 17 46

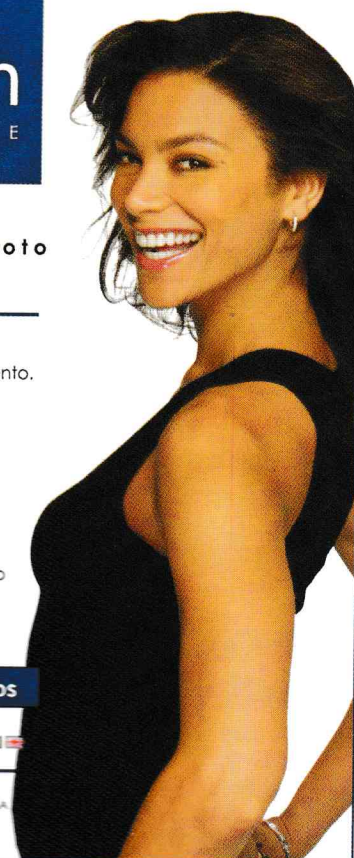
ESCRITÓRIO DE IMIGRAÇÃO E AGÊNCIA DE INTERCÂMBIO

A **London By Heart**, em Londres, está recrutando **secretária-recepcionista** com conhecimento em marketing e longa experiência em televendas
Essencial: nível avançado na língua inglesa

Favor enviar o seu CV para o e-mail
contact@londonbyheart.com

VAGA PARA TAPECEIRO/ ESTOFADOR PROFISSIONAL

Com experiência em tapeçaria/estofaria moderna e tradicional
Favor mandar CV para
info@kuhnupholstery.co.uk
ou contatar
Evandro Kuhn
07714 35 87 36
020 7604 3000

THE
Fountain
DENTAL PRACTICE
Dra Fernanda Sakamoto
Dentista Brasileira
Odontologia cosmética. Clareamento.
Implantes. Pacientes ansiosos
Equipamento de última geração
Uso de câmera intraoral
e raio-x digital
Atendimento aos sábados
020 8942 2312
07960 32 72 11
155 Malden Road New Malden Surrey KT3 6AA
reception@fountaindental.net
www.fountaindental.net

Dr. Ítalo Moraes

DENTISTA BRASILEIRO

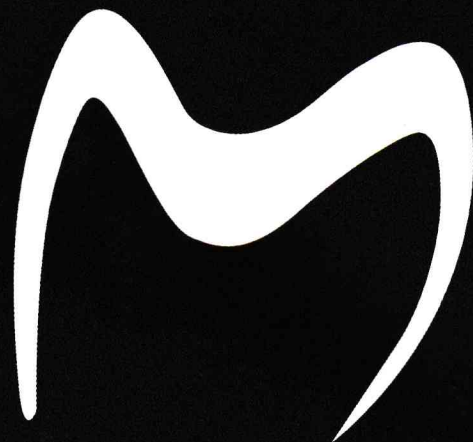
Novas e modernas instalações

Atendimento personalizado, com qualidade e preço justo

020 7395 0520

enquiries@thegentledentist.co.uk

Fazemos uso de microscópio clínico em nossos tratamentos.

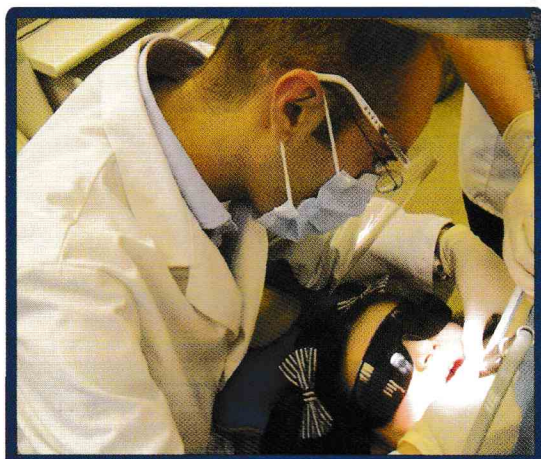
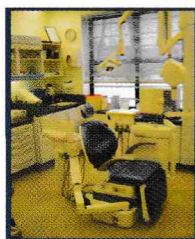
61, Shelton Street. London WC2H 9HE

DENTISTA BRASILEIRO

Dr. ALESSANDRO LAMIRA

Formado pela USP/Bauru
Diploma reconhecido no Reino Unido

61, Paddington Street - London - W1U 4JD
Metrô: Baker Street

Tel. 020 7935 2980
07904 51 41 42
07517 46 47 12

Anna House DENTAL CLINIC

15 minutos de Oxford Street pela Victoria Line (saída número 2 do metrô em Seven Sisters)

Anna House Dental Clinic
214 - 218 High Road
Tottenham London N15 4 NP
Tel: 0208 88 55 777
Emergencias: 0796 88 55 777

DR. KIA

Dentista licenciado na Inglaterra e no Canadá

Dr. Kia fala espanhol e a outra dentista fala português

Brasileiros e portugueses com direito aos benefícios do NHS são bem-vindos para tratamento gratuito

- OBTURAÇÕES
- PONTES
- DENTADURA
- LIMPEZA / EXAMES
- CIRURGIA
- NHS para toda a família

EQUIPE PROFISSIONAL AO SEU DISPOR

Informações com Edna:

020 8885 5777

PSICOTERAPEUTA TRANSPESSOAL HIPNOTERAPEUTA CLÍNICA

Dificuldades mentais, emocionais, espirituais, depressivas, obsessivas e fóbicas, ataques de pânico, ansiedades, medos, inseguranças, estresse, angústias, perdas, culpas, tristezas, desânimos, separações, relacionamentos, tendências viciosas ...

Atendimento: individual e casal
Sessões em português e inglês

Evanise M Zwirtes

Telefones: 020 7371 1730
077 8484 0671
59a Chesson Road - London - W14 9SQ
E-mail: psychotherapy.hypnotherapy@virgin.net
Website: **www.psychotherapy-hypnotherapy.com**

NEIDE IRIDOLOGISTA TERAPEUTA

Terapias Naturais

IRIDOLOGIA - avaliação através da **íris** para detectar os desequilíbrios do organismo. Verificamos também o tipo sanguíneo, oferecendo uma dieta alimentar, tanto para curar a **obesidade** como para ganhar peso

MASSOTERAPIA - Shiatsu, Facial, Quick massage, Relaxante, Drenagem linfatica, Modeladora e Redutora, etc.

Tel. 07853 93 77 90

Psicóloga Clínica

Sandra Carla Martins

- Crianças
- Adolescentes
- Adultos

DIAGNÓSTICO E ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO

carllapsico@hotmail.co.uk
07809 77 42 64

PSICOTERAPIA

Mariana Picolin

Psicóloga e Psicoterapeuta

96-100 Clifton Street
EC2A 4TP

marinapicolin@gmail.com
07988 01 85 54

MASSAGEM TERAPÊUTICA

RECUPERE E MANTENHA A SAÚDE COM REFLEXOLOGIA, SWEDISH MASSAGEM E INDIAN HEAD MASSAGEM, LINFÁTICA

PROBLEMAS DE COLUNA
TENSÃO MUSCULAR
STRESS

Qualificada pela VTCT

Laura 020 7223 69 22
07981 15 33 47

ADRIANA PORTO MASSAGEM TERAPÊUTICA

SHIATSU - DRENAGEM LINFÁTICA ANTI-STRESS REFLEXOLOGIA – REIKI

Quick Massage

Problemas de coluna
Torcicolo – Ciático
Dores em Geral

Depilação

020 7431 1038
07877 34 49 50

Psicóloga Clínica

Iricê Godoi

ANOS DE EXPERIÊNCIA EM PSICOTERAPIA INDIVIDUAL E FAMILIAR PARA ADULTOS E ADOLESCENTES

46 Theobalds Road,
Holborn,
London WC1X 8NW

07736 24 58 45

Psicóloga Clínica

Patricia Candice

Membro da ABPC desde 2005 (Assoc. Bras. de Psicoterapia Cognitiva)

46,Theobalds Road
Holborn

07889 86 19 20
patycandice@hotmail.com

FISIOTERAPEUTA HOME CARE

Massagem Relaxante

Massagem Ayurvédica

Drenagem Linfática

Modeladora

Clarissa 07863 60 69 69

Consulte

também os anúncios do site
www.leros.co.uk

FISIOTERAPIA

Problemas relacionados à coluna. Massagem terapeutica e linfática
Tratamento para qualquer tipo de lesão

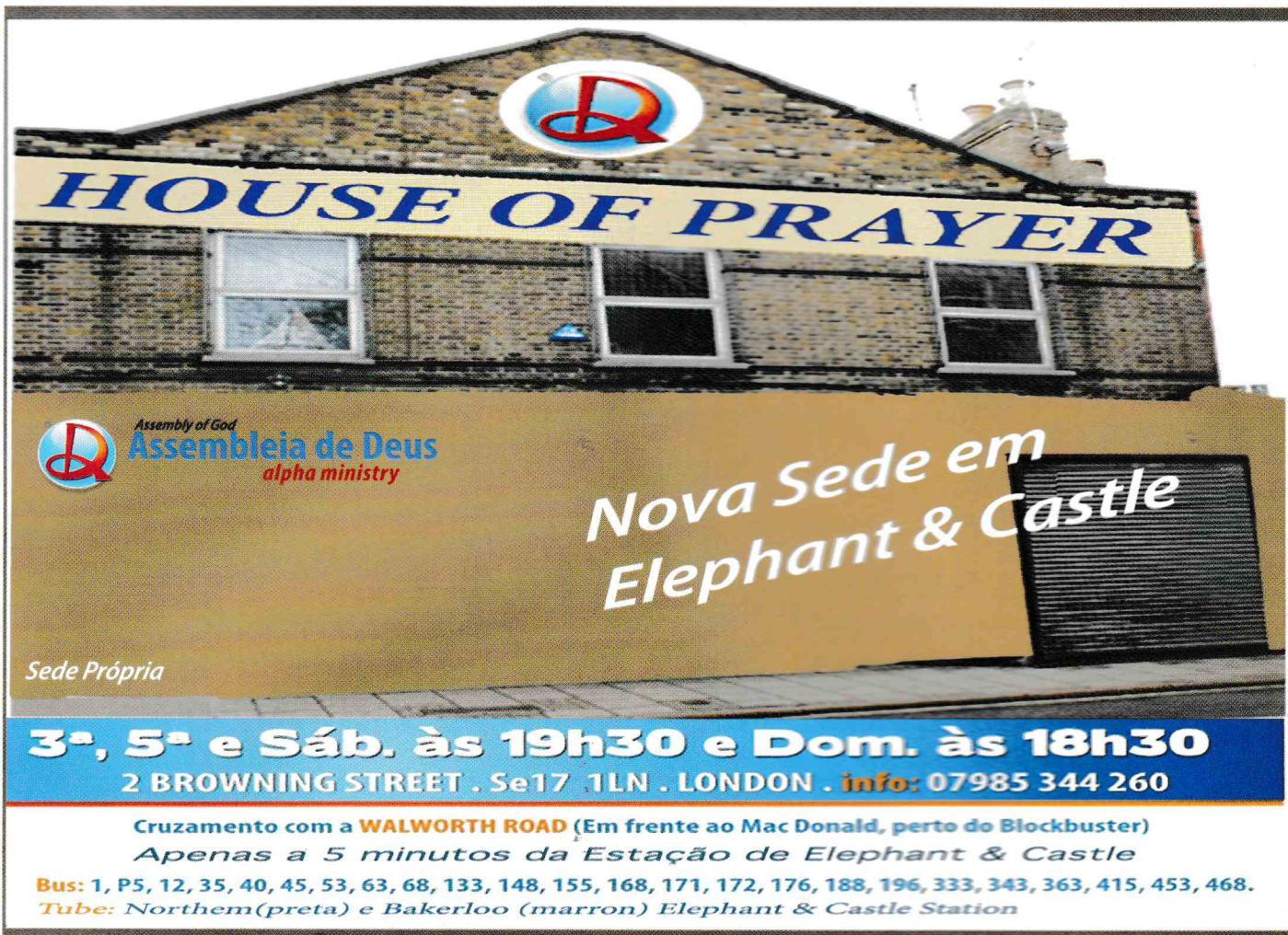
Jaqueline 07512 03 37 33

PERSONAL TRAINER

Perda de peso

Aumento de massa muscular

Mantenha uma vida saudável

Carlos Cavallier

07743 75 87 72

TERAPIA ONLINE

Livre-se de problemas emocionais e psicológicos.

Seja uma pessoa bem resolvida, com auto-estima, positiva e alegre.

Primeira consulta inteiramente Grátis!

Website:
www.aconselhamentonline.com

Leros

Os anúncios publicados em "boxes" nesta revista são informes publicitários.
Suas mensagens comerciais, religiosas ou políticas são de responsabilidade dos anunciantes e não expressam necessariamente a opinião desta publicação.
O mesmo se aplica a anúncios de página inteira sem margens.

Jogue futebol na Inglaterra...

Se você estiver está na Inglaterra, seja a trabalho ou estudo, e mora no Sul de Londres / área de Surrey por que não se juntar à fantastica equipe de futebol Mole Valley SCR?
Jogando na 5a. divisão do Futebol Inglês, o Molley Valley vem tendo sucesso em sua campanha de 2010/11, após ser promovido à liga Combined Counties Premier Division na última temporada.

O clube é uma organização familiar que existe há mais de 30 anos, formado em 1978. No início, era localizado em Sutton, Surrey, onde muitos dos seus membros ainda residem.
Atualmente, devido às exigencias da Confederação Inglesa, dividem uma quadra com o Cobham FC em Downside Bridge Road, Cobham, Surrey.
O time número 2, que joga na divisão de reservas, esta atualmente no topo da tabela depois de um início de temporada invicto. Nesta temporada, eles fixaram residência com vizinhos mais próximos, FC Bookham, no Chrystie's Recreation Ground.
MVSCR já teve vários jogadores brasileiros, que estavam trabalhando e estudando na Inglaterra. Vários destes jogadores ainda são amigos do clube apesar de já terem voltado ao Brasil e todos eles viveram grandes e emocionantes momentos jogando para o MVSCR .
Se você está interessado e quiser obter mais detalhes sobre o clube, tem entre 16 e 35 anos, e se considera habilidoso em qualquer posição, entre em contato:
Darren: e-mail scr1011@live.co.uk (apenas em inglês) ou
Bernardo (besouza@hotmail.com) se quiser falar em português.

"Eu não tenho medo da morte. Eu tenho é pena de morrer e deixar essa maravilha. Mas eu tô inteiraça, você não tem ideia!"
Hebe Camargo, apresentadora

"Cala boca e me beija"
Título do próximo livro de Alcione Araújo, que surgiu durante a briga de um surfista e sua namorada no calçadão do Leblon. Cansada do bate-boca, ela disse a frase a ele.

"Estão caprichando nas chamadas: 'Bon Jovi mostra vigor. Cantor não deixa nada de fora'."
@fchiorino, no Twitter

"Ninguém falava em Bon Jovi, foi só ele vir pro Brasil e de repente todo mundo é fãzinho?"
@Thiiizito

"Digo e repito: No Twitter você desabafa que se curou de um câncer linfático e ouve como resposta: 'gostava mais de você antes da cura'. Aff."
@alexpopst , no Twitter

"Você passa na porta de salão de beleza no sábado e vem um cheiro de química, a mulherada deve alucinar lá dentro.
@spiceee, no Twitter

""Não é que eu goste de falar mal de homem. Eu tenho propriedade: foram 17 ex-namorados, dois ex-noivos e um marido... A gente não fala mal dos homens, a gente fala a verdade...Quase fui processada por citar ex-namorados. Agora invento apelidos... Quer ofender homem? Fala que ele tem pau pequeno. O cara pode ter uma anaconda que nunca vai te esquecer"
Camila Vaz, atriz que atua na peça "Comédia de Salto"

"Uma universidade disse que o ponto G não existe. Mas eu tive namorada que tinha ponto G. Ficava no final da palavra shopping"
Bruno Buaiz, ator que atua como mestre de cerimônias na peça "Comédia de Salto"

"A gente é atriz só pra fazer Playboy. Vão esquecer a gente rápido, e depois é só tirar onda com os vizinhos. 'Este mármore da sacada eu paguei com os mamilos. A cozinha foi com os glúteos"
Larissa Câmera, atriz

"Uma mulher de 44 anos pediu pra ser xingada pelo cara de 21 enquanto transavam. O cara achou estranho, mas obedeceu: 'SUA VELHA IMBECIL'. Fim do sexo"
@neozeitgeist, no Twitter

"Levei meu marido a uma balada gay para testá-lo"
Wanessa Camargo, cantora, que mais tarde explicou no Twitter que queria testar se ele tinha a mente aberta e não sua sexualidade

"Acho a Elke Maravilha muito mais criativa do que a Lady Gaga. Elke é o máximo"
Rita Lee, cantora, no Twitter

"Quando eu crescer quero ser igual você: não trabalhar e ficar o dia todo no Twitter falando bobagem!"
@Francinemrb, no Twitter

"Tás delirando"
Rita Lee, respondendo ao twit de @Francinemrb,

"A Sorte da Dilma é que o Tiririca não concorreu à presidência"
@pauloback, no Twitter

"Quem mais cresceu nesta campanha foi o coque da Marina. Se ela soltar o cabelo, dá pra ligar SP a Rio Branco"
@neozeitgeist, no Twitter

"Serra criou a bolsa embaixo dos olhos"
@miraxburguer

"A maior vencedora dessas eleições é a margem de erro"
@antonioprata

"Jesus te ama! Por obrigação, mas ama"
@OCriador

Página Básica

A MANEIRA MAIS ECONÔMICA DE USAR O TRANSPORTE PÚBLICO EM LONDRES é o Oystercard, um cartão que é lido eletronicamente e pode ser adquirido nas estações de metrô e em algumas casas comerciais. Uma passagem de ônibus que custa £2, sai £1.20 com o Oystercard e no metrô, a passagem que custa £4 se for paga em dinheiro, com o Oyster sai £180 (zona 1) ou £2.30 (zona 1 e 2). E se você registrar o Oyster no seu nome, caso perca o cartão pode recuperar o valor que pagou. Crianças até 10 anos de idade não pagam pelo transporte público, mas no metrô há um limite de quatro crianças acompanhadas por um adulto (nos ônibus não há essa restrição). Crianças desacompanhadas podem viajar gratuitamente desde que tenham um Oyster. Crianças de 11 a 15 anos também podem usar os ônibus gratuitamente se tiverem um cartão Oyster com foto.

COMPRANDO UM PASSE DE TRANSPORTE (TRAVELCARD) você tem direito a viajar quantas vezes quiser tanto de ônibus como de metrô, o que sai muito mais barato do que comprar bilhetes individuais. Estudantes de 16 a 18 anos também podem usar os ônibus gratuitamente e pagam meia passagem no metrô, mas é preciso residir em Londres e estar estudando período integral ou em treinamento. Se você tem mais de 18 anos e é estudante, pode ter um desconto de 30% na compra de passes semanais ou mensais com o Oyster.

SE VOCÊ SABE QUE VAI USAR O TRANSPORTE PÚBLICO DIARIAMENTE, comprando o passe semanal - **Weekly Travelcard** - você economiza ainda mais, podendo viajar por sete dias em qualquer horário, tanto no metrô como nos ônibus (incluindo os noturnos). O preço deste passe é £25.80 (zonas 1 e 2) ou £47.60 (todas as zonas). Existem travelcards também para 3 e 4 zonas. Com o passe mensal - **Monthly Travelcard** - você paga menos do que você pagaria por quatro passes semanais e a duração é de 30 dias, dois a mais do que quatro passes semanais.

QUEM TEM MENOS DE 26 ANOS PODE TER UM TERÇO DE DESCONTO nas passagens de trem e ter um desconto também no metrô. Basta se inscrever: **www.16-25railcard.co.uk**

ALGUMAS COMPANHIAS DE TREM TAMBÉM ACEITAM O CARTÃO OYSTER, portanto mesmo que vá fazer uma viagem longa, você deve mencionar que tem o cartão antes de comprar a passagem para pagar a partir da área que o seu cartão não cobre, e não da estação onde iniciar a viagem. Os trens da Silverlink pertencem ao *London Overground*, parte do Transport for London, portanto o Oystercard pode também ser usado neles.

O TRANSPORTE PÚBLICO ENCERRA POR VOLTA DA MEIA-NOITE mas há ônibus noturnos que circulam a noite toda, com uma freqüência de 30 a 60 minutos conforme a linha.

PARA SABER COMO CHEGAR a um local de ônibus ou de metrô ou checar horários, ligue para **020 7222 1234** ou visite o site **www.tfl.gov.uk.** Neste site você encontra também informações sobre o Oyster Card (como registrar, preços, etc). Para obter informações sobre trens (horários, frequência, etc), ligue para o National Rail Services: **08457 48 49 50.**

DIRIGIR EM LONDRES ESTÁ CADA VEZ MAIS ESTRESSANTE.
Além das ruas estarem sempre interditadas por causa de obras, é muito difícil encontrar lugar para estacionar e é preciso tomar cuidado porque as sub-prefeituras de Londres declararam guerra aos motoristas e se você estacionar em local não permitido, em questão de segundos pode chegar um fiscal e aplicar uma multa de £60. O carro pode ainda ser grampeado ou guinchado. É bobagem tirar a carta de habilitação internacional, pois ela tem a mesma validade da carteira brasileira, ou seja, o brasileiro pode dirigir com a carteira de habilitação de seu país por 12 meses, a contar da data da entrada no Reino Unido. Depois de 12 meses, ele só pode dirigir com a carteira britânica ou de algum país da União Européia. Portanto se você vai ficar por aqui por menos de um ano e pretende apenas alugar um carro para viagens curtas, a carteira brasileira tem a mesma validade que qualquer outra. Mas se você pretende comprar um carro para dirigir, vale a pena investir na carteira britânica, mesmo no seu primeiro ano de Inglaterra. Quando você aluga um veículo, o preço do seguro obrigatório já vem incluído no valor da locação. Mas se tiver que fazer o próprio seguro, vai pagar muito mais por não ter a carteira britânica e algumas seguradoras nem aceitam motoristas com a carteira internacional ou brasileira.

CONGESTION CHARGE
Todo motorista que entra no centro ou em parte do oeste de Londres de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h, tem que pagar um pedágio de £8. O pedágio não é pago na entrada da zona central, a "Congestion Charge" é vendida em lojas, postos de gasolina, mercearias e estacionamentos da rede NCP. Você pode pagar em qualquer horário, mas se deixar para pagar no dia seguinte, o valor sobe para £10. Se não pagar até a meia-noite do dia seguinte ao ingresso do veículo na zona da Congestion Charge, recebe uma multa de £60, que sobe para £120 se não for paga em duas semanas.

CORREIO: O selo para uma carta normal custa 41p (primeira classe, que costuma chegar no dia seguinte) ou 32p (segunda classe, entregue em cerca de três dias) para cartas de até 100g. Uma carta para o Brasil custa 78p até 60g, mas se você estiver mandando impressos mais pesados ou livros, enviando como "Printed Paper" o custo é reduzido. O correio costuma fechar às 17:30h durante a semana e ao meio-dia no sábado, mas em **Trafalgar Square** *(24-28 William IV Street, WC2N 4DL, tel. 0845 722 3344)* há uma agência que fica aberta até as 18:30h e aos sábados fecha às 17:30h. Nessa agência você pode também receber cartas, desde que o remetente escreva o seu nome e **"Posta Restante"** no envelope.

TELEFONE
O código da Inglaterra é **44** e o código de Londres para linha fixa é **020** , portanto quem liga do Brasil deve teclar 00 + código da operadora + 44 20 antes do número

PESOS & MEDIDAS
O Reino Unido continua relutante em adotar o sistema métrico sugerido pela União Européia, portanto é conveniente conhecer as medidas imperiais:

1 polegada (inch) = 2,54cm
1 yard = 90 centímetros.
1 milha = 1,6 km
1 ounce = 28.35g
1 pound = 456 gramas
1 pint = 0,568 (pouco mais de meio litro).

Contatos

AEROPORTO DE HEATHROW 0844 335 1801

AEROPORTO DE GATWICK 0844 335 1802.

CONSULADO BRASILEIRO O site www.consbraslondres.com contém informações sobre assuntos de natureza consular. 3 Vere Street, W1G 0DG (quase esquina com Oxford Street). Metrô: Bond Street. Distribuição de senhas para os serviços de passaportes, atos notariais e legalização: 9h às 11h. O atendimento ao público tem início às 9:30h.
Escuta de gravações telefônicas sobre as dúvidas mais frequentes:020 7659 1550. E-mail: info@consbraslondres.com

CONSULADO BRITÂNICO NO RIO DE JANEIRO:
Praia do Flamengo, 284, 2º andar
22210-030, Rio de Janeiro, RJ
Tel: (21)2555 9600. Fax: (21)2555 9672
e-mail: britishconsulaterio@terra.com.br

EMBAIXADA DO BRASIL - info@brazil.org.uk
32, Green Street, W1. tel. 020 7499 0877.
Metrô: Marble Arch

ABRAS Organização de apoio comunitário que oferece serviços de assistências jurídica e psicológica, auxílio na busca de alojamento e escolas, cursos de inglês, tradutores, intérpretes, assistência geral, etc. Anuidade £25.
59 Station Road. NW10 4UX. Tel. 020 8961 3377.
Detalhes no site *www.abras.org.uk*

CASA DO BRASIL Organização de apoio comunitário que oferece serviços de assistência jurídica e psicológica, auxílio na busca de alojamento e escolas, cursos de inglês, tradutores, intérpretes, assistência geral, etc. Anuidade £25.
21 Foley Street, W1W 6DR. Metrô: Oxford Circus ou Goodge Street. Telefone: 020 7580 0133. Detalhes no site *www.casadobrasil.org.uk*

STOCKWELL PARTNERSHIP Aconselhamento em português e outras línguas com relação a benefícios, assistentes sociais bilíngües, aulas de inglês para estrangeiros baseadas em atividades práticas para a preparação para a vida diária, cursos para o desenvolvimento profissional/pessoal (childcare, corte e costura, informática), eventos sociais e culturais (Brunch clubs, workshops, passeios). Todas as atividades são gratuitas e têm serviço de creche. Tel. 020 7735 5051 ou john@stockwell.org.uk. Detalhes no site *www.stockwell.org.uk*

IMIGRAÇÃO: IMMIGRATION ADVISORY SERVICE (IAS)
Orientação jurídica em inglês gratuita para quem puder provar que é necessitado ou por £30 por meia hora pelo telefone 0844 974 4000. Além de orientação e pedido de visto, conforme o caso o IAS pode oferecer também representação jurídica.
Endereço: County House: 190 Great Dover Street, 2º andar, London. SE1 4YB. Tel: 020 7967 1200 ou 020 7378 9191 (para emergências em caso de deportação, detenção, etc. deixe recado). Internet: www.iasuk.org

IEA (INNOVATIVE ENTERPRISE ACTION) / BASE
ONGs que oferecem em parceria apoio a quem quer montar o próprio negócio. Orientação na busca de financiamento para a abertura de pequenas empresas em qualquer área, ou para empresas que já estão operando no mercado. Atendimento gratuito em português com hora marcada. Tel. 020 7608 2370 / 07729 91 84 48. www.ieaction.com

STONEWALL - 08000 50 20 20
Orientação por telefone para gays e lésbicas sobre diversos assuntos (imigração, habitação, etc). O serviço é gratuito e caso a orientação não possa ser dada por telefone o Stonewall pode encaminhar o caso a outras organizações.

TERRENCE HIGGINS TRUST (THT)
Oferece consultas para portadores do vírus HIV sobre benefícios do governo, alojamento, emprego e imigração. As consultas são gratuitas e serão oferecidas na sede da organização em Grays Inn Road, perto de King's Crosss, às segundas-feiras, das 10:30h às 12:30h, mas devem ser marcadas com antecedência pelo telefone 0845 12 21 200.

TRANSPORT FOR LONDON
Se você pretende ir a uma área que não conhece em Londres, é possível planejar a sua jornada visitando o site *www.tfl.gov.uk*. Basta digitar o código postal do local onde você se encontra e o código postal do destino desejado, que o site apresenta uma lista de opções para você decidir se prefere ir de ônibus, metrô ou trem. As mesmas informações são fornecidas também por telefone: 020 7222 1234.

TÁXIS (BLACK CABS) 020 7432 1432. www.computercab.co.uk.

TÁXIS (MINI CABS) Ligando para 020 7222 1234 você pode obter o telefone de um motorista na área onde você está.

FORA DE LONDRES No site **www.megabus.co.uk** encontra-se passagens para outras cidades a partir de £1.50.

BANCO DO BRASIL: Pinners Hall, 105-108 Old Broad Street, EC2N 1EN.
Metrô: Liverpool. Tel. 020 7606 7101
Não cobra comissão na troca de dólares, reais e euros.

CITIZENS ADVICE BUREAU (CAB): Organização não-governamental que oferece aconselhamento gratuito, confidencial, imparcial e independente sobre diversos assuntos, inclusive imigração. A instituição se baseia no trabalho de voluntários e tem dezenas de escritórios em Londres e em todo o Reino Unido. Para descobrir onde fica a agência mais próxima de onde você mora, basta se dirigir à biblioteca do seu bairro, ou acessar o site do CBA na Internet: www.citizensadvice.org.uk.

EMBRATEL: 0800 890 055. Ligações a cobrar para o Brasil. Para ligar para o Brasil pagando em Londres, disque 00 55 seguido do código do DDD da cidade.

EMERGÊNCIA 999
Para contatar a polícia, corpo de bombeiros ou pronto-socorro, basta discar 999 de qualquer telefone (a chamada é gratuita), ou visite o site www.justask.org.uk

THE HOME OFFICE (DEPARTAMENTO DE IMIGRAÇÃO)
Immigration & Nationality Directorate
Lunar House, 40 Wellesley Road, Croydon CR9 2BY.
Atendimento somente com hora marcada somente.
Concessão e extensão de vistos, residência, etc. Formulários para extensão de visto podem ser obtidos pelo site www.ukba.homeoffice.gov.uk

UKCOSA: THE COUNCIL FOR INTERNATIONAL EDUCATION
Oferece informação e aconselhamento gratuitos a estudantes estrangeiros pelo telefone 020 7107 9922, de segunda a sexta-feira, das 13h às 16h. Visite o "website" da UKCOSA, que contém informações sobre imigração, cursos, bolsas de estudo, custo de vida na Inglaterra, etc. e telefone, caso não encontre esclarecimento para suas dúvidas. www.ukcosa.org.uk

OVERSEAS VISITORS RECORDS OFFICE
Brandon House, 180 Borough High St SE1 1LH. Tel. 020 7230 1208. Todo estrangeiro que permanece no Reino Unido por mais de seis meses tem que se registrar, pagando uma taxa de £34. Aberto de egunda a sexta, das 9h às 16h.

GAY SWITCHBOARD - 020 7837 7324 (24h).
Informação sobre acomodação, viagens, vida noturna, imigração, legislação, AIDS, Legal AID, etc.

NAZ VIDAS: Serviço confidencial e gratuito em português de planejamento familiar, saúde sexual em geral, incluindo HIV (prevenção, apoio, assistência e aconselhamento).
30 Blacks Road, London, W6 9DT. Telefone 020 8834 0232.
e-mail: jose@naz.org.uk Website: www.naz.org.uk

SAMARITANS 020 7734 2800. Apoio a pessoas deprimidas. L

Conversa Fiada

Os brasileiros estão em toda parte, norte, sul, leste e oeste de Londres. É uma ilusão você achar que está tendo algum tipo de privacidade quando fala português na Inglaterra. Abaixo, algumas frases lançadas por brazucas na capital inglesa...

"Você ainda vai se dar mal com essa sua teoria de que se jogar um inglês pro alto ele cai com a bundinha pra cima. Vai com calma, cara, o fato de alguém ser mais delicado não quer dizer nada. Uma coisa é você abordar alguém em um bar no Soho, outra coisa é você encher a cara num pub em Harlesden e se empolgar demais. Um amigo meu foi chavecar um inglês e levou um soco no nariz"
Paulista aconselhando um amigo gay recém-chegado em Londres

"Não era pra contar? Caracas! Eu comentei no Facebook, e agora? Será que ela vai ficar chateada?"
Brasileira preocupada por ter postado a notícia que uma amiga estava grávida na internet

"Agora deixa, né. Fazer o quê? Eu não entendo por que toda mulher tem essa mania de guardar segredo sobre a gravidez, a barriga não vai crescer? Todo mundo vai ficar sabendo, nem esquenta..."
Amiga da brasileira, comentando o post no Facebook

"Acho tão bonitinho quando ele chama o Malcom de 'Welcome', ele é muito fofo. Tadinho, ainda não consegue pronunciar o nome do Malcom"
Carioca comentando a pronúncia do filho de quatro anos de uma amiga brasileira

"Tem certeza que é 'Léster' Square? Eu sempre falei 'Leicester'. Que esquisito: se não é pra pronunciar 'Leicester' então por que se escreve com 'eice'? Colocaram quatro letras a mais só pra fazer confusão"
Brasileiro indignado ao descobrir que Leicester Square se pronuncia "Lester" Square

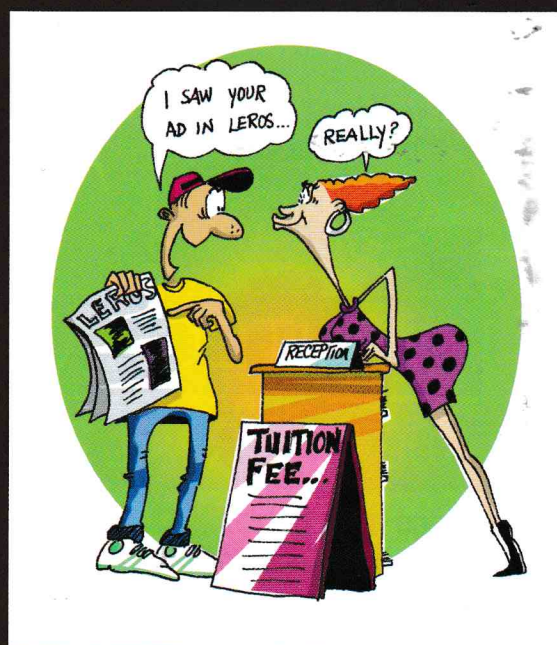
"Vai se acostumando, meu filho, a língua inglesa é cheia de truques. Com Gloucester Road é a mesma coisa. Pronuncia-se 'Glóstã', tem quatro letras que estão ali de bobeira, ô língua esquisita"
Amigo do brasileiro, pronunciando "Gloucester" como se estivesse com uma batata na boca

"Ah, mas a nossa língua também tem certas estranhezas. Quando eu dava aula de português para os ingleses, um dia um aluno me perguntou qual era a diferença entre 'Ela vai dar para ele' e 'Ela vai dar na cara dele'. Como a aula era particular, expliquei tudinho, mas já pensou se fosse na aula que eu dava para um grupo de executivos da Shell? Eu nem sei como iria responder..."
Amiga dos dois brasileiros acima, dando continuidade ao debate

**"Nossa, eu nunca tinha analisado o verbo dar. Você mesma está usando em outro contexto, né? No sentido de "dar aula". Dar aula, dar na cara de alguém, dar para alguém...
Vem cá, onde será que esse seu aluno ouviu essas frases?**
Brasileiro que deu início ao assunto

• *Leros agradece a colaboração dos leitores Beatriz, Dirceu Lopes, Esmeralda Mello e Paulo Montenegro.*
Se você ouvir algo engraçado ou interessante, envie por e-mail para **ouveessa@leros.co.uk.**

Palavras **mágicas!**

Mencione **Leros** sempre que contatar nossos anunciantes.

Dessa forma, você estará colaborando para que a revista continue circulando gratuitamente...

e nós continuaremos por aqui,

grátis & gratos!